

Un **MANIFESTO**
per promuovere
l'invecchiamento attivo,
la solidarietà intergenerazionale
e uno sviluppo sostenibile
basato sul benessere
della comunità.

r_emiro.Assemblea Legislativa - Prot. 03/12/2024.0030504.E



Formigine Longeva

PROCESSO PARTECIPATIVO



COMUNE DI
FORMIGINE



UNIONE COMUNI
DISTRETTO CERAMICO



Regione Emilia-Romagna





Iniziativa promossa da:

Comune di Formigine

Assessorato al Commercio, eventi, turismo
e promozione territoriale e Città della longevità



Con il sostegno della legge regionale Emilia-Romagna n. 15/2018



Con la collaborazione di:

Associazione San Gaetano
Officina della Memoria e Associazione Demenze
Accademia musicale Il Flauto Magico
HUB in Villa
U.P.F. Università Popolare di Formigine
Moninga
U.P.F. Università Popolare di Formigine
Zenit Formazione

Gruppi civici
La cittadinanza

Gruppo di lavoro:

Francesco Cocco
Samuele Verucchi
Pino Frau
Francesca Raimondi

premessa

Il Comune di Formigine ha intrapreso un percorso di partecipazione attinente le politiche sociali che conduca alla sensibilizzazione della cittadinanza rispetto al tema dell'invecchiamento attivo e della longevità a seguito dell'aggiudicazione del "Bando 2023 per la concessione dei contributi a sostegno dei processi di partecipazione" con il progetto: "Formigine Città della Longevità".

La convinzione alla base di questo percorso è che la città di Formigine, come Città Longeva possa svilupparsi come luogo in cui il benessere comunitario sia prioritario, le connessioni intergenerazionali e l'apprendimento continuo siano generatrici di una nuova economia, l'ageismo e gli stereotipi vengano superati tramite percorsi culturali ed educativi.

A conclusione del percorso partecipativo viene redatto e reso pubblico il presente Manifesto che sarà approvato con delibera di Giunta Comunale. Questo manifesto, viene condiviso da tutti i soggetti che hanno partecipato alle iniziative messe in atto dalla pubblica amministrazione e che si sono impegnate a discutere su alcuni temi rilevanti connessi con l'invecchiamento attivo, l'intergenerazionalità e la longevità in generale.

Tutti i soggetti, grazie al percorso partecipativo hanno potuto condividere la visione dell'invecchiamento attivo, della longevità e della solidarietà intergenerazionale, come opportunità di sviluppo della città di Formigine. Condividono che il coinvolgimento univoco, condiviso e partecipato di tutte le generazioni in tutti gli ambiti della vita attiva cittadina sia una chiave per affrontare la transizione demografica del Comune di Formigine e il futuro che lo aspetta come Città della Longevità.

motivazioni

Le motivazioni alla base del Manifesto sono legate alla necessità che la Città di Formigine si prepari ad affrontare le sfide future associate alla transizione demografica. In particolare, si fa riferimento allo sviluppo socioeconomico che implica una trasformazione del modello economico verso una duplice transizione ecologica e digitale, accelerando così l'impatto dell'economia su tutte le società longeve. L'invecchiamento della popolazione, la trasformazione delle relazioni intergenerazionali e le conseguenze dell'inversione progressiva della piramide demografica sono fattori che richiedono una particolare attenzione per promuovere lo sviluppo di una città e di una comunità in evoluzione.

Il significativo aumento della speranza di vita e della longevità, unito al calo delle nascite, sta già causando importanti cambiamenti sociali, come lo sviluppo accelerato della silver economy, un sistema di produzione e consumo rivolto alla popolazione over 60. Inoltre, un numero crescente di anziani, che potrebbe non essere "produttivo", peserà economicamente su un numero sempre minore di giovani. **Questi dati evidenziano la necessità per tutte le città, inclusa Formigine, di costruire sistemi di welfare sempre più strutturati e capillari, in grado di affrontare fragilità crescenti e pensioni difficilmente sostenibili.**

In questo contesto è sempre più importante superare le politiche meramente assistenziali e introdurre e sviluppare il concetto di invecchiamento attivo (active ageing) ovvero "il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano". **Invecchiamento attivo significa attivarsi in maniera formale o informale in uno o più ambiti della sfera sociale o anche personale ed è un mezzo per aspirare ad un invecchiamento in salute (healthy ageing).**

Inoltre i benefici dell'invecchiamento attivo si estendono oltre la sfera individuale in quanto può comportare un prolungato apporto produttivo da parte delle persone anziane e, al contempo, può aiutare a contenere la spesa per servizi sociosanitari e consumo di farmaci.

L'invecchiamento della popolazione di Formigine, la trasformazione delle relazioni intergenerazionali e le conseguenze dell'inversione progressiva della piramide demografica sono aspetti da monitorare attentamente per promuovere lo sviluppo di una città e di una comunità in evoluzione, che si caratterizza sempre di più come una "comunità longeva."

Il processo partecipativo ha coinvolto i principali soggetti territoriali interessati, inclusi coloro che portano esperienze di eccellenza nei settori sopra menzionati. **L'obiettivo è costruire nuove azioni e attività attraverso un contributo congiunto di conoscenze e necessità provenienti da diversi livelli, al fine di migliorare l'approccio della comunità alle questioni legate alla longevità e riorientare le attività e i servizi già esistenti, promossi dagli stessi partecipanti.**

L'obiettivo principale è coinvolgere sempre più i cittadini di Formigine in un dialogo continuativo per affrontare discriminazioni come l'ageismo e delineare le caratteristiche necessarie affinché la città diventi una comunità della longevità. Questo scopo si allinea con gli obiettivi strategici del sistema regionale, contribuendo a una maggiore coesione sociale, incoraggiando la partecipazione delle giovani generazioni e favorendo l'emersione degli interessi di diverse fasce della popolazione.

Il Manifesto della Longevità stabilisce gli obiettivi a lungo termine della strategia per rendere Formigine una città della longevità. Tra questi, si evidenzia la promozione della collaborazione tra istituzioni pubbliche, organizzazioni della società civile e imprese locali, oltre a migliorare l'accesso ai servizi sanitari, sociali e culturali, sia presenti che futuri, per le persone anziane.

priorità

Dall'analisi emerge un insieme di priorità su cui l'amministrazione locale, il mondo delle imprese, le associazioni e la società civile, compresi i singoli cittadini, dovrebbero impegnarsi. Queste priorità riguardano non solo la transizione generazionale, ma anche la sostenibilità della coesione sociale, il mantenimento dei valori socio-economici che caratterizzano Formigine e la necessità di proseguire nello sviluppo locale senza perdere attrattiva.

L'auspicio è che la longevità non venga percepita come un problema per il futuro della città, ma come un valore per tutti, rappresentando un'occasione e un'opportunità di sviluppo locale. In questo modo, l'amministrazione non si sentirà sola nell'affrontare le transizioni in corso e i cittadini non si sentiranno costretti a subire le sfide legate alla longevità.

La speranza è quella di creare una città che cresce insieme alla sua comunità in maniera coesa, grazie a percorsi e processi di innovazione sociale che alimentano lo sviluppo anziché consumare risorse. Si vuole generare piuttosto che subire, unire piuttosto che dividere, e promuovere un'apertura al cambiamento piuttosto che un atteggiamento rigido e bloccato nei rispettivi ruoli e funzioni.

La società formiginese è consapevole che il futuro deve essere scritto insieme, con la collaborazione tra amministrazione e cittadini. **È fondamentale mettere al primo posto la condivisione e la partecipazione nell'affrontare l'invecchiamento della popolazione, considerandolo un'opportunità di sviluppo comunitario piuttosto che un problema da risolvere.** La coesione sociale è alla base di questa visione, con l'intergenerazionalità che rappresenta un elemento qualificante e non una criticità.

Si condivide l'importanza di analizzare le dinamiche di trasformazione sociale in atto, legate non solo alla transizione demografica, ma anche a quella ambientale e socio-economica. È essenziale prestare attenzione alle interazioni che si sviluppano a livello locale e all'impatto che queste avranno su tutta la popolazione.

valori di riferimento

Lo sviluppo di Formigine come Città longeva è delineato in questo Manifesto pubblico, che impegna tutti i soggetti interessati a dare seguito alle sue indicazioni sia nel presente immediato che nel futuro.

Riteniamo che questi valori debbano essere condivisi e perseguiti da ogni cittadino, associazione e impresa che desideri vivere attivamente e partecipare alla vita di questa città.

ambiti e soggetti

Gli ambiti interessati sono quelli attinenti ai processi che coinvolgono le politiche in materia sociale e sanitaria, ambientale, territoriale, urbanistica e paesaggistica.

I soggetti interessati sono l'Amministrazione Pubblica, il mondo produttivo e imprenditoriale, le associazioni, i gruppi civici, i singoli cittadini.

contesto

Il contesto in cui ci si muove è quello regionale riguardante la Strategia Regionale Sviluppo Sostenibile Agenda 2030, ed in particolare:

- **goal 7:** strategia "Accompagnamento della transizione ecologica delle imprese ... verso le energie rinnovabili e verso processi e prodotti a minor impatto ambientale ... verso modelli di produzione e consumi sostenibili";
- **goal 9:** strategia "promuovere una trasformazione digitale nella produzione e nei processi, delle singole imprese - in particolare le micro e piccole - e delle nostre filiere produttive per sostenere lo sviluppo di imprese e filiere 4.0";
- **goal 12:** strategia "Sostegno all'economia circolare, investendo in tecnologie in grado di ridurre i rifiuti e facilitare la simbiosi industriale, aumentando la durabilità dei prodotti e l'utilizzo di materiali a basse emissioni, promuovendo il riciclo, il recupero e il riutilizzo dei rifiuti";
- **goal 13:** strategia "Investimenti per ... favorire l'efficiamento energetico delle produzioni e la produzione e impiego di energie rinnovabili".

Il contesto è anche quello internazionale e riguarda gli obiettivi della Strategia dell'Agenda Digitale 2020-2025, e le sue sfide:

- **sfida 1** - Dati per un'intelligenza diffusa a disposizione del territorio, azione "sviluppo di sistemi di supporto delle decisioni, basati sulla elaborazione e analisi di dati, ... per le imprese (in particolare le PMI)";
- **sfida 2** - Competenze digitali: la nuova infrastruttura per lo sviluppo socio-economico, "azioni di formazione sulle competenze digitali specifiche per lo sviluppo delle imprese e la riqualificazione del lavoro";
- **sfida 4** - Trasformazione digitale dei settori produttivi e dei servizi, azioni "favorire la servitizzazione digitale dei prodotti, in particolare nella manifattura", "favorire un approccio <platform economy> per tutte le imprese che creeranno API sui loro servizi e/o asset, favorendo l'interconnessione e l'innovazione aperta".

Infine ci si muove nell'ambito più specifico locale comunale della conoscenza condivisa degli obiettivi dell'Agenda ONU 2030 affinché diventino prospettiva comune per tutta la comunità, l'amministrazione, la società civile

- **goal 3:** salute e benessere per tutti e per tutte le età;
- **goal 5:** parità di genere con opportunità ed empowerment per tutte le donne e ragazze senza alcuna discriminazione
- **goal 10:** riduzione delle disuguaglianze e diritti per tutti
- **goal 11:** città e comunità sostenibile in tutti i sensi

L'obiettivo è migliorare ulteriormente la qualità della vita a Formigine e nel Distretto ceramico nei prossimi anni, puntando a raggiungere gli standard delle migliori città europee. **È fondamentale creare i presupposti per aderire formalmente all'Alleanza italiana per lo sviluppo sostenibile, abbracciando gli ambiziosi obiettivi dell'Agenda ONU 2030.** Questo sviluppo deve saper coniugare crescita economica, inclusione sociale e tutela dell'ambiente, garantendo che i bisogni del presente siano soddisfatti senza compromettere le capacità delle future generazioni.

impegni



L'Amministrazione Pubblica

L'amministrazione comunale crede in uno sviluppo della propria comunità che sappia coniugare crescita economica, inclusione sociale e tutela dell'ambiente e che sappia soddisfare i bisogni del presente senza compromettere la capacità delle future generazioni".

Si impegna nell'ambito dell'agenda 2030 nei seguenti ambiti:

- Formigine Inclusiva: **goal 1, 3, 5, 10**
- Formigine città sostenibile: **goal 2, 6, 7, 12, 13, 14, 15**
- Formigine città dei bambini, della conoscenza e dello sviluppo: **goal 4, 8**
- Formigine città ordinata: **goal 9**
- Formigine città europea ed efficiente: goal 11, 16, 17

Si impegna a continuare a essere un'istituzione inclusiva e intergenerazionale, potenziando le proprie competenze nella partecipazione attiva e nel coinvolgimento di tutti i soggetti delle realtà locali, in particolare del mondo produttivo, delle imprese, delle associazioni e dei singoli cittadini desiderosi di collaborare.

Si dedica a promuovere e supportare l'importanza di rendere i servizi più accessibili e di contenere il costo della vita, stimolando l'efficacia dei servizi pubblici per sostenere le persone in difficoltà finanziarie e garantire un accesso equo alle risorse e alle opportunità di miglioramento della qualità della vita.

In particolare, si concentrerà sul tema della casa, rendendola più accessibile per i giovani, affinché possano vivere a lungo in città e sviluppare un legame con il territorio e le aziende. Questo è un ambito in cui è fondamentale la comunicazione e la collaborazione tra il comune e le aziende per trovare soluzioni concrete.

Nello specifico, si propone di approfondire e supportare il tema dell'invecchiamento della popolazione, coinvolgendo esperti per fornire conoscenze e strumenti su come affrontare questa fase della vita. In collaborazione con professori dell'Unimore e dell'AUSL, si intende migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano nella comunità formiginese.

Si propone come ente facilitante per l'accesso al digitale, con l'obiettivo principale di colmare il divario digitale e supportare le iniziative locali, creando



una rete di supporto e un contesto accogliente in cui persone di tutte le età possano sviluppare nuove competenze, trovare supporto e sentirsi parte di una comunità dinamica e inclusiva.

Inoltre, punta a sostenere la creatività giovanile, investendo nel contempo nell'integrazione tra le generazioni e nella connessione tra tutte le persone, indipendentemente dall'età, contrastando stereotipi e discriminazioni legate all'età e alle diverse condizioni delle persone.

Il mondo produttivo e imprenditoriale

Il mondo produttivo e imprenditoriale ritiene fondamentale investire nel territorio per affrontare la competizione globale, puntando su uno sviluppo integrato e sostenibile come delineato nel DSR 2021-2027, con un'attenzione particolare all'Asse della Via Emilia. Questo approccio evidenzia la necessità di superare i limiti ambientali e sociali dello sviluppo e promuovere un pluralismo imprenditoriale che valorizzi le piccole imprese e l'integrazione delle aree periferiche nel sistema urbano.

Le imprese si impegnano a progettare prodotti e servizi secondo principi di economia circolare, favorendo l'uso di materiali rinnovabili, il prolungamento della vita utile dei beni e modelli di business sostenibili. Sostengono una mobilità a basso impatto ambientale, privilegiando filiere corte e l'uso di veicoli ecologici. Propongono la creazione di una Comunità Energetica per ottimizzare l'uso di energia rinnovabile condivisa tra imprese e comunità locale. L'attenzione è rivolta anche alla qualità e sostenibilità degli edifici, con progettazioni orientate alla salubrità e al benessere dei lavoratori, oltre che alla bellezza estetica.

Si impegnano, insieme alla Pubblica Amministrazione e a tutti i soggetti competenti, affinché il SED sia dotato di servizi pubblici a beneficio del personale impiegato, ma anche di tutti coloro che ne vogliono usufruire. Credono che il SED debba essere un luogo di lavoro ma anche di vita, che, contrariamente ai classici distretti industriali che popolano le nostre città,

sia vivo e vitale in tutti i momenti della giornata. **Favoriremo l'insediamento di servizi di comunità (es. nidi, mensa, spazi ricreativi e dedicati alla formazione...), pensando anche a soluzioni innovative e distintive (es. centro sociale per bambini e anziani), connessi all'intero sistema dei servizi della città e del territorio.** Vogliamo che il SED possa essere un luogo da vivere, anche per chi non vi lavora, un luogo non disgiunto dalla città e dai cittadini: non un luogo di transito, da vivere per porzioni di giornate, ma un luogo pienamente riconosciuto e integrato, una vera e propria estensione della città, per dare valore alla comunità intera.

Vogliono che il SED sia verde, ricco di alberi e vegetazione, contribuendo alla mitigazione climatica, alla salvaguardia della biodiversità e al miglioramento della qualità della vita per tutti.



Le associazioni

Le associazioni hanno una ferma fiducia nella capacità della comunità di Formigine di costruire e implementare una rete di relazioni e collaborazioni tra l'amministrazione comunale, l'unione dei comuni, il mondo delle imprese, le associazioni e tutte le realtà locali, al fine di migliorare la qualità della vita dei cittadini.

Questa rete può promuovere iniziative mirate all'empowerment delle persone, sostenendo lo sviluppo e il mantenimento dell'autonomia in tutte le fasi della vita, superando situazioni di disabilità e combattendo gli stereotipi legati all'età. In particolare, si impegna a favorire l'integrazione sociale delle persone svantaggiate e a facilitare incontri proficui tra generazioni.

Le sfide da affrontare comprendono l'accettazione della diversità e il superamento dei pregiudizi, dimostrando che tutti, indipendentemente dall'età, possono contribuire attivamente alla società se adeguatamente supportati. Per raggiungere questi obiettivi, è fondamentale implementare percorsi formativi orientati all'autonomia, superando la mera accoglienza e adottando un approccio olistico che favorisca la partecipazione attiva alla vita sociale. In particolare, è essenziale puntare sulla formazione continua per acquisire competenze utili e aggiornate nel mondo del lavoro e nella vita sociale.

In particolare il mantenimento delle capacità cognitive delle persone che invecchiano, la loro formazione continua e la loro vita attiva con mantenimento di ruoli sociali sarà la sfida di Formigine per gestire la longevità del suo futuro attraverso processi di stimolazione cognitiva in ambiti informali, quali luoghi di svago e di attività sportiva, luoghi di intrattenimento e ambiti culturali e di spettacolo perché il mantenimento dell'autonomia, la creazione di reti di supporto e l'utilizzo di metodologie educative mirate possano fare la differenza per un invecchiamento attivo e dignitoso per tutti.

Nell'ottica di promuovere la longevità a Formigine, le associazioni si impegnano a favorire un approccio integrato e coordinato, ponendo al centro le esigenze delle persone di tutte le età, con particolare attenzione alla fase dell'invecchiamento. Intendono partecipare attivamente con iniziative volte a supportare e integrare i servizi sanitari, i servizi a domicilio, quelli scolastici e le attività legate alla vita attiva dei cittadini, come la cultura, la formazione continua, lo svago e lo sport.

Un focus particolare sarà rivolto al mantenimento delle capacità cognitive degli anziani, alla loro formazione continua e alla promozione di una vita attiva che preservi i loro ruoli sociali. Questa rappresenta una sfida importante per Formigine nel gestire la longevità del suo futuro.

Attraverso processi di stimolazione cognitiva in contesti informali—come luoghi di svago, attività sportive, intrattenimento, cultura e spettacolo—si punta a garantire l'autonomia, creare reti di supporto e utilizzare metodologie educative mirate. Questi elementi possono fare la differenza per un invecchiamento attivo e dignitoso per tutti.

In questo contesto, l'educazione delle famiglie e dei caregiver assume un ruolo cruciale, poiché è fondamentale prepararli e supportarli nel sostenere i loro cari in difficoltà. Questo include guidarli verso interventi che favoriscano l'autonomia e l'indipendenza delle persone assistite.

Un legame solido con l'amministrazione comunale e il mondo delle imprese si rivela strategico, offrendo un punto di riferimento pratico per le diverse categorie di persone che necessitano di supporto, sia nella vita lavorativa che in quella sociale, per garantire un'inclusione integrata.

I processi multigenerazionali, la transizione digitale e la formazione per lo sviluppo di competenze sono strumenti essenziali per la gestione della comunità di Formigine, sempre più orientata all'intergenerazionalità.



I gruppi civici

I gruppi civici di adulti e anziani mostrano una crescente consapevolezza e interesse verso il tema della longevità e sono sempre più propensi a partecipare attivamente alla vita sociale e alle iniziative promosse dall'amministrazione e dalla comunità, sostenuti da un forte senso di appartenenza.

Il pensionamento, pur evidenziando la necessità di servizi adeguati, rappresenta un'opportunità per rafforzare i legami familiari e per mettersi al servizio della comunità, attraverso l'associazionismo e il volontariato. Recuperare e godere del tempo libero mantenendosi attivi, ad esempio con lo sport, risponde all'interesse per la socialità e al desiderio di condividere esperienze e momenti di vita. Molti vedono con favore la possibilità di trasmettere le proprie competenze continuando a lavorare anche dopo il pensionamento.

Anche i giovani desiderano partecipare e arricchire il dialogo intergenerazionale come protagonisti del futuro della comunità, contribuendo con idee innovative e prospettive fresche sulle sfide dell'invecchiamento e sulla costruzione di una società più inclusiva. La dimensione comunitaria, oltre a quella familiare, si basa sempre più su una città "a misura d'uomo", caratterizzata da comodità, tranquillità e un'elevata percezione di sicurezza, rendendo Formigine una Città della Longevità su cui investire per il futuro.

Inoltre, si auspica un miglioramento delle opportunità di intrattenimento e degli spazi pubblici di aggregazione, per favorire una maggiore integrazione e inclusione sociale, così come migliori collegamenti con le realtà vicine, per garantire una vita più autonoma dal punto di vista lavorativo e formativo.

Inoltre, la promozione di una migliore conciliazione tra vita privata e lavoro, ispirata a modelli nordici che valorizzano l'equilibrio tra queste due sfere, rappresenta una sfida importante per il benessere delle persone, in particolare per gli anziani. Questo cambiamento culturale e strutturale è necessario affinché i lavoratori possano vivere una vita più equilibrata e soddisfacente.

Infine, la salute mentale e il benessere di tutti i cittadini sono componenti fondamentali per garantire una vita longeva e di qualità. È quindi

imprescindibile offrire servizi e supporto che vadano oltre la semplice assistenza sanitaria, promuovendo iniziative che stimolino la mente e il corpo, aiutando le persone a gestire efficacemente le sfide legate alla longevità.



I singoli cittadini

Per il futuro di Formigine Longeva si auspica il mantenimento e la valorizzazione delle attività e delle iniziative che rendono viva la città, oltre a una facile accessibilità ai servizi. Sono particolarmente apprezzati il verde pubblico, le scuole, le biblioteche e altri luoghi di aggregazione, insieme ai centri sportivi. Le opportunità lavorative costituiscono inoltre un valore importante per la città, grazie alla posizione strategica nel cuore del distretto ceramico e alla vicinanza all'Appennino.

Nella futura Formigine Longeva ci si immagina una pensione attiva, in cui i cittadini possano dedicarsi al tempo libero praticando sport, facendo passeggiate o escursioni nella natura e contribuendo alla comunità attraverso il volontariato e l'associazionismo.

L'incertezza legata al prolungamento dell'età pensionabile potrà essere mitigata da un invecchiamento sano, caratterizzato da relazioni intergenerazionali vivaci, che aiuteranno a prevenire la solitudine e il rischio di emarginazione per le persone anziane.

L'interesse per una vita attiva post-pensionamento, caratterizzata dall'impegno nel volontariato e nello sport, sarà sostenuto dall'importanza condivisa dell'appartenenza a una comunità dinamica e dal potenziamento dei servizi di supporto pubblici. Una solida offerta di welfare, la qualità dell'aria e la sicurezza rappresentano aspirazioni comuni, così come politiche mirate a favorire aggregazione e inclusione, specialmente nelle frazioni.



Formigine longeva

PROCESSO PARTECIPATIVO



COMUNE DI
FORMIGINE



UNIONE COMUNI
DISTRETTO CERAMICO



Con il sostegno della Legge regionale Emilia-Romagna n. 15/2018